L'itinerario verso l'aggregazione prevede:

- una prima conoscenza dell'istituto;
- un periodo di formazione;
- l'aggregazione temporanea seguita, eventualmente, dall'aggregazione definitiva.

Dopo un periodo di conoscenza reciproca, il fratello o la sorella che chiede di far parte della congregazione come aggregato esterno inizia un periodo di formazione.

Egli vive in rapporto con una fraternità della congregazione e, in dialogo con un religioso dell'istituto incaricato per questo dal superiore generale, cerca di conoscere la fisionomia e il carisma dell'istituto attraverso gli scritti del fondatore, il testo delle costituzioni e del direttorio, e verifica la propria possibilità di vita e servizio ecclesiale come aggregato esterno della congregazione di Gesù sacerdote.